



PASIYENTİN YADDAŞ KİTABÇASI

Kimyəvi piling prosedurundan sonra tövsiyələr

Biorevitalizasiya, bioarmaturasiya, plazmoterapiya, kollagenoterapiya prosedurlarından sonra tövsiyələr.

Botulinoterapiya sonrası tövsiyələr

Üz və dodaqların kimyəvi pilingi sonrası tövsiyələr

PLLA-nın üz və bədən yumşaq toxumalarına tətbiqindən sonra tövsiyələr

Fraksional lazerlə cavanlaşdırma / cilalama və mikroiyne RF tətbiqindən sonra ümumi tövsiyələr

Foto-cavanlaşdırma (IPL) prosedurasından sonra tövsiyələr



PASİYENTİN YADDAŞ KİTABÇASI

Kimyəvi piling prosedurundan sonra tövsiyələr

Prosedurun tarixi: _____

Həkimin A.S: _____

1. Xüsusi və ya təsadüfi şəkildə qabıqların erkən çıxarılmasından qaçının.
2. 7-14 gün müddətində aqressiv və qıcıqlandırıcı vasitələrdən istifadə etməyin (skrablardan, turşulu serumlar, losyonlar, retinol).
3. İlk herpes əlamətləri göründükdə «zaviraks» və ya «atsiklovir» məlhəmi istifadə etməyə başlayın. Mütəxəssisinizlə əlaqə saxlayın.
4. Yavaşca isti su ilə üzünüzü yuyun, dəsmalla dərinizi yüngülcə qurulayın və həkimin təyin etdiyi dərmanı (bepanten, cikaplast və ya digər) tətbiq edin.
5. Dəridə qızartı, qaşıntı və şişlik əlamətləri olduqda gündə bir dəfə 2% hidrokortizon məlhəmi və ya «elokom» kremindən istifadə edin.
6. Dekorativ kosmetikadan 3-21 gün müddətində istifadə etməyin (piling növündən asılı olaraq).
7. İlin hər fəslində SPF 30-50 arası günəş qoruyucu kremindən istifadə edin.



PASİYENTİN YADDAŞ KİTABÇASI

Biorevitalizasiya, bioarmaturasiya, plazmoterapiya, kollagenoterapiya prosedurlarından sonra tövsiyələr.

Prosedurun tarixi: _____

Həkimin A.S: _____

1. İnyeksiya edilmiş yerlərdəki izlər (qızartılar, kiçik göyərtilər, yüngül qaşıntı, şişlik, qırmızı nöqtələr) normaldır və adətən 1 saatdan 3 günə qədər keçib gedir.
2. Müalicədən sonra 12-48 saat ərzində dekorativ kosmetikadan istifadə etməyin.
3. Prosedurdan sonra 2-3 gün müddətində hovuz, idman zalı, solarium, sauna və hamamı ziyarət etmək qadağandır.
4. Proseduradan sonra 2-3 gün ərzində dərinə antiseptiklə müalicə etməli və həkimin təyin etdiyi dərmanı (Traumel, arnika kremi və s.) tətbiq etməlisiniz.
5. Bədəndə həssaslığı artıran qidaların istifadəsini çıxarın (kollagenoterapiya zamanı).
6. Prosedurdan ən azı bir gün əvvəl və prosedur günü spirtli içki və siqaret istifadəsindən (xüsusilə plazmoterapiya öncəsi) qaçın.



PASİYENTİN YADDAŞ KİTABÇASI

Botulinoterapiya sonrası tövsiyələr

Prosedurun tarixi: _____

Həkimin A.S: _____

1. Prosedurdan sonra ilk 24 saat ərzində inyeksiya zonalarını antiseptiklə (xlorheksidin) silin.
2. Prosedurdan sonra ilk 4 saat ərzində üzü aşağı tutaraq yatmaq tövsiyə edilmir.
3. Prosedurdan sonra ilk 4 gün ərzində sauna, hamam, solarium və hovuzu ziyarət etməyin.
4. Effektin optimal müddətini təmin etmək üçün BTA tətbiq olunan sahəyə hər hansı aparat müalicəsi və masajdan çəkinin.
5. İnyeksiya olunan sahənin mimikasını ilk 15 dəqiqə ərzində aktiv şəkildə sıxmaq tövsiyə olunur.
6. İnyeksiya sonrası ilk 4 gün ərzində aksilyar (qolaltı) sahədə antiperspirant istifadə etməyin.



PASİYENTİN YADDAŞ KİTABÇASI

Üz və dodaqların kimyəvi pilingi sonrası tövsiyələr

Prosedurun tarixi: _____

Həkimin A.S: _____

1. İlk 24 saat ərzində (2-3 dəfə) korreksiya olunan sahəni antiseptiklə (xlorheksidin) silin. Həkimin təyin etdiyi dərmanı (Traumel, arnika kremi və s.) tətbiq edin.
2. Prosedurdan sonra 12-24 saat ərzində dekorativ kosmetikadan istifadə etməyin.
3. Prosedurdan sonra ilk 4 gün ərzində sauna, hamam, solarium və hovuzə getməyin.
4. Dodaqların korreksiyasından sonra ilk 3 gün ərzində isti və acı içkilər və yeməklər qəbul etməyin, dodaqlara zərər verməyin, öpüşməyin və siqaret çəkməyin (siqaret, qaynar, elektron siqaret və s.).
5. Həkimin tövsiyəsi ilə yüngül masaj bəzi hallarda icazə verilir.
6. İlk herpes əlamətləri göründükdə həkiminizə məlumat verin və müalicəyə başlayın (Valtrex, Acyclovir, Zovirax).
7. Qanınızda I tip herpes virusu varsa, prosedurdan 2 gün əvvəl, prosedur günü və 2 gün sonra profilaktika aparılmalıdır.



PASİYENTİN YADDAŞ KİTABÇASI

PLLA-nın üz və bədən yumşaq toxumalarına tətbiqindən sonra təvsiyələr

Prosedurun tarixi: _____

Həkimin A.S: _____

1. Prosedurdan sonra ilk 24 saat ərzində inyeksiya zonalarını antiseptiklə (xlorheksidin) silin (gündə 3 dəfə).
2. Həkimin təvsiyələrinə uyğun olaraq, prosedurdan sonra ilk 5 gün ərzində inyeksiya zonasında öz-özünə masaj etmək təvsiyə olunur (gündə 3 dəfə, hər dəfə 5 dəqiqəlik).
3. Prosedurdan sonra ilk 3 gün ərzində sauna, hamam, solarium və hovuzə getməyin.
4. Prosedurdan sonra ilk 24 saat ərzində dekorativ kosmetikadan istifadə etməyin.
5. Prosedurdan sonra 7-14 gün ərzində intensiv fiziki yüklənmələrdən qaçın.



PASIYENTİN YADDAŞ KİTABÇASI

Fraksional lazerlə cavanlaşdırma / cilalama və mikroiynə RF tətbiqindən sonra ümumi tövsiyələr

Prosedurun tarixi: _____

Həkimin S.A: _____

1. Prosedurdan sonra ilk 2-3 gün ərzində dərinə antiseptiklə (xlorheksidin) gündə 2 dəfə silin.
2. 3-4-cü gündən etibarən bərpaedici vasitələri (bepanten, aloe gel, cikaplast) gündə 1-2 dəfə nazik təbəqə ilə tətbiq edin, tam sağalana qədər (10-20 gün).
3. Prosedurdan sonra 4 həftə ərzində sauna, hamam, solarium və hovuzə getməyin.
4. İlk 2 həftə ərzində aqressiv ev baxım vasitələrindən və dekorativ kosmetikadan istifadə etməyin.
5. Prosedurdan sonra ilk 2 həftə ərzində kosmetoloji prosedurlardan çəkinin (həkimin təyinatı ilə istisna edilə bilər).
6. Dəridə yaranan qabıqları çıxarmağa çalışmayın, dərinin təmizlənməsi təbii şəkildə baş verməli və optimal sağalma üçün lazımi zaman keçməlidir.
7. Şişlik, yanma və eritema prosedurdan sonra ilk günlərdə norma sayılır. Şişlik nə qədər uzun davam edərsə, nəticə bir o qədər yaxşı olar.
8. Bəzi hallarda pioderma (alt dəridə kiçik səpkilər) yarana bilər, bu isə təbii olaraq keçib gedir. Əgər yaranarsa, mütəxəssisinizə məlumat verin, o optimal qulluq təyin edəcək.
9. Ağrıdan yaranan narahatlıq olduqda, NSAİİ qrupundan (ibuprofen, nimesil) dərman qəbul edə bilərsiniz.
10. Əsas reabilitasiya mərhələsindən sonra (7-10 gün sonra) günəşdən qorunma vasitəsindən (30-50 arası SPF) mövsümdən asılı olmayaraq davamlı istifadə etmək vacibdir.



PASIYENTİN YADDAŞ KİTABÇASI

Foto-cavanlaşdırma (IPL) prosedurasından sonra tövsiyələr

Prosedurun tarixi: _____

Həkimin A.S: _____

1. Dərini kəskin temperatur dəyişikliklərinə məruz qoymaq tövsiyə edilmir (damar patologiyasının müalicəsi zamanı).
2. Dəridə güclü qabıqlar və ya büllüserin yaranması halında bərpaedici vasitələrin (bepanten, aloe gel, cikaplast) gündə 1-2 dəfə nazik təbəqə ilə tətbiq edilməsi tam sağalana qədər (10-20 gün) tövsiyə olunur.
3. Prosedurdan sonra 2-4 həftə ərzində sauna, hamam, solarium və hovuzə getməyin.
4. İlk 2 həftə ərzində aqressiv ev baxım vasitələrindən istifadə etməyin.
5. Prosedurdan sonra ilk 2 həftə ərzində kosmetoloji prosedurlardan çəkinin (həkimin təyinatı ilə istisna edilə bilər).
6. Piqmentin parçalanması nəticəsində yaranan qabıqları çıxarmağa çalışmayın.
7. Şişlik, yanma və eritema prosedurdan sonra ilk günlərdə norma sayılır.
8. Prosedur müddətində və sonrasında günəşdən qorunma vasitəsini mütləq tətbiq edin.